

**ASSOCIAZIONE S.I.P.O.**

**Società Italiana di Psicoterapia Organismica**

## **CREATIVITA'**

**la terapia al di là dei modelli terapeutici**

**Dott. Richard Wolf Nathan**

**Dott. Riccardo Bianco**

Corso di formazione per organizzatori di contesti terapeutici e riabilitativi Psichiatri, Psicologi clinici, Psicoterapeuti, Educatori, Animatori

### **Una visione integrata**

Esiste il bisogno di non percepirsi frammentati; la molteplicità dei modelli terapeutici non fa altro che accentuare le scissioni, la parcellizzazione, la frammentazione. Occorre una visione integrata che delinea gli spazi ove si intrecciano gli elementi che fondano la terapia: la narrazione metaforica, il Mito, la dimensione somatica, i modi della creatività.

### **Il vissuto degli operatori**

Nelle Unità Operative di Psichiatria e nei servizi affini operatori di diversa formazione si trovano a lavorare fianco a fianco; non è sempre facile armonizzare le dinamiche ed organizzare settings che abbiano una reale valenza terapeutica.

Il corso di formazione proposto vuole aiutare l'operatore ad evitare il senso di smarrimento e di frustrazione rispetto alla terapeuticità del proprio intervento e porre le fondamenta per l'acquisizione del proprio stile terapeutico individuando i capisaldi della relazione d'aiuto, prima delle teorizzazioni e dei modelli che hanno abbracciato.

### **Costruire un setting terapeutico: un compito delicato**

Il dubbio di cosa veramente significhi essere terapeuta pervade tutti i modelli.

L'obiettivo è quello di individuare un massimo comune denominatore che permetta a ciascun terapeuta, al di là del modello psicoterapeutico seguito, di mettere a fuoco gli elementi che non è possibile trascurare affinché la relazione sia terapeutica.

### **Metodologia di lavoro**

L'esperienza si articola in quattro incontri della durata di una intera giornata. I contributi teorici si alterneranno a momenti di discussione e di sperimentazione diretta di settings di psicoterapia (Organismica, Terapia sistemica, Musicoterapia).

**Destinatari**

Il corso si rivolge agli Operatori delle Unità Operative di Psichiatria e Servizi affini (Neuropsichiatria Infantile, Centri Socio-Educativi, Servizi Sociali) per un totale di quindici allievi.

**Costo**

Il corso di formazione viene proposto agli Enti Pubblici ed alle Associazioni private ad un costo ancora da stabilire.