

L'ORGANISMO E NOI

UNA FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA ORGANISMICA

L'organismo umano possiede un nucleo vegetativo che anima l'intera persona. Quando chiediamo "Qual è il tuo stato d'animo?" stiamo facendo diretto riferimento al grado in cui questo primordiale nucleo vegetativo è sentito e percepito nell'organismo intero, corpo e psiche compresi. In ogni incontro di tre giorni i partecipanti saranno incoraggiati ad esplorare se stessi e condividere la propria condizione organismica, cioè il loro attuale stato d'animo. Impareremo ad identificare come la semplice verbalizzazione e la mobilitazione energetica del corpo esprime e illumina quella condizione organismica più profonda e precocemente formatasi determinante lo sviluppo dello stato d'animo adulto. Vedremo come l'organismo può durante il suo sviluppo in prima infanzia o addirittura in epoca prenatale contrarsi, frammentarsi, ferirsi in presenza di circostanze avverse e di stress eccessivo e rimanere contratto per proteggere il nucleo vegetativo preservando così la propria potenzialità per un tempo in cui le circostanze sfavorevoli saranno trascorse. La formazione offrirà un ambiente di gruppo in cui si possa esplorare il naturale svolgimento animativo nell'organismo, identificarne i segni e fornire un contatto fisico diretto in modo adatto a nutrire questa differenziazione.

I partecipanti saranno guidati mentre lavorano in gruppi di due - diadi - muovendosi in maniera esperienziale dalla condivisione verbale e dalla identificazione di base della vera attività energetica corporea verso quella diretta risonanza organismica ed il vero contatto fisico con l'altro che mobilita la funzione di animazione del nucleo vegetativo endodermico. Nel momento in cui condizione organismiche più profonde di frammentazione, ferita, corazza vegetativa ed animazione emergono gradualmente nei partecipanti, questi se lo desidereranno saranno invitati ad un approfondimento personale all'interno del gruppo stesso guidato dal docente.